



Lettre d'information de la Plateforme d'accompagnement de Paris - Juillet 2017

Balades culturelles : concert et sortie en plein air en juillet!



La Plateforme vous présente ses propositions de sorties culturelles pour les deux prochains mois. Ces balades, gratuites, sont ouvertes aux aidants avec leurs proches. Inscriptions auprès de Charlotte SAUZEAT, coordinatrice de la Plateforme, au 06.51.01.77.91 ou par75@delta7.fr

Vendredi 7 juillet à 18h45 : Dialogue entre un immeuble et un orchestre symphonique !

Dans le cadre des «Balades musicales parisiennes entre cours et jardins» organisées cet été par l'orchestre de **Chambre de Paris**, l'occasion vous est donnée d'assister au concert « **Grand Ensemble** ». Cette œuvre originale créée par Pierre Sauvageot, se modifie à chaque nouveau concert en fonction de l'espace de jeu, de l'immeuble, des habitants.

Le concert, d'une durée de 45 minutes, se déroulera **Place d'Aligre 13/15 Place d'Aligre – 75012 Paris**.

Jeudi 20 juillet à 15H30: Construction et visite de la ville éphémère géante du plasticien Olivier Grossetête.

À Mexico, Sydney, Helsinki... et aujourd'hui à Paris. Au gré de ses voyages, le plasticien **Olivier Grossetête** imagine de gigantesques sculptures en carton d'emballage, dont certaines peuvent atteindre 25 mètres de haut et peser plus d'1 tonne. Ces constructions, conçues spécifiquement pour chaque lieu, donnent au public l'occasion de vivre une expérience artistique et humaine inédite : se réunir pour bâtir ensemble, sans grue ni machine, une architecture utopique et éphémère. Habitants, touristes, passants, petits et grands, tous sont invités à cette performance qui repose uniquement sur l'énergie et les bras des participants ! Depuis l'assemblage des premières boîtes en carton jusqu'à la destruction finale de l'oeuvre, c'est la force du collectif qui donne corps à ce qui était, au départ, un « rêve de gamin ».

La construction s'effectue dans l'atelier situé Péristyle de la Grande Halle de La Villette puis chacun est invité à assister à l'élévation des constructions à la Place de la Fontaine aux Lions, La Villette.

Reprise de l'activité arts plastiques en septembre!

La Plateforme d'accompagnement propose dès le début du mois de septembre un cycle de 4 ateliers d'arts plastiques qui se dérouleront le samedi matin de 10h30 à 12h dans les locaux de la Plateforme (5, rue Firmin Gémier, 75018 Paris). Les dates proposées sont les suivantes: le 2, 9, 16 et 23 septembre. L'atelier reste ouvert aux inscriptions en cours de cycle, n'hésitez pas à vous lancer! Chaque atelier est l'occasion, dans une ambiance conviviale, de stimuler sa créativité, son imagination, sa sensibilité et ses émotions. Venez (re)découvrir certaines pratiques artistiques ou encore partager avec autrui votre connaissance du monde de l'art!

Renseignements et inscriptions auprès de Charlotte Sauzéat au 06.51.01.77.91/par75@delta7.fr.



Pour les aidants de proches atteints de la maladie à corps de Lewy

NOUVEAU

France Alzheimer organise à la rentrée pour la première fois un groupe de formation à destination des aidants de patients atteints de la maladie à corps de Lewy.

Le groupe apportera différents éclairages sur les troubles présents dans la maladie à corps de Lewy et sur les aides existantes. Il sera aussi l'occasion de partager ses expériences et son vécu avec d'autres familles confrontées à cette pathologie.

Pour plus d'informations, contactez Mr Philippe Delinares au 06 80 00 69 78 ou à philippe.delinares@orange.fr.

Groupe de parole : prochaine rencontre le 21 septembre

La Plateforme met à votre disposition des temps de rencontres entre aidants, afin de pouvoir échanger sur vos difficultés, partager vos ressentis en lien avec ce que vous vivez au quotidien. Ce groupe de parole est animé par la psychologue de la Plateforme. **Prochain thème** : « Etre aidant, et après? ». Le temps d'échange se déroulera de 17h à 18h30 et aura lieu à l'adresse suivante au 5 rue Firmin Gémier 75018 Paris. **Renseignements et inscriptions auprès d'Emilie GABILLET psychologue de la Plateforme (au 06.52.98.36.00).**

Formation (gratuite) pour les aidants : prochain cycle en septembre

La Plateforme d'accompagnement propose un programme de formation gratuit destiné aux aidants qui souhaitent comprendre la maladie de leur proche au quotidien et échanger avec d'autres aidants confrontés à des situations similaires. Le programme se décline en 8 séances de deux heures proposant différentes thématiques en lien avec la maladie et la relation d'aide.

La première heure de la séance est consacrée à l'exposé d'un professionnel qui présentera son rôle dans la prise en charge de ce type de pathologies et qui apportera des informations relatives aux symptômes de la maladie et le maintien à domicile.

La seconde heure est un temps d'échanges et de partage d'expériences avec les autres participants, soutenue par la psychologue qui les accompagnera dans cette démarche. **Renseignements et inscription auprès d'Emilie Gabillet, psychologue de la Plateforme (06 52 98 36 00).**

N° Vert 0 800 877 707

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

Une cellule de soutien à votre écoute



Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées (maladie d'Alzheimer ou apparentée). Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile. La Plateforme Delta 7 couvre les 8e, 9e, 10e, 17e, 18e et 19e arrondissements de Paris.

Charlotte sauzéat, coordinatrice de la Plateforme, et Emilie Gabillet, psychologue, sont à votre écoute du lundi au vendredi de 9h à 17h pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides.

Par le soutien psychologique et social proposé, la Plateforme vous accompagne selon votre demande et vos besoins, tout au long de la maladie de votre proche. Pour rencontrer la coordinatrice ou la psychologue, il suffit de contacter la plateforme pour qu'un rendez-vous vous soit rapidement proposé.