



Lettre d'information de la Plateforme d'accompagnement de Paris - décembre 2017

Sorties culturelles : musées et expositions !



La Plateforme vous propose de nouvelles sorties culturelles pour la fin de l'année. Ces balades, gratuites, sont ouvertes aux aidants avec leurs proches. **Inscription auprès de Raphaëlle MARTIN au 01.42.29.29.94.**

Mardi 12 décembre à 14h15 : Visite de l'exposition « François 1er et l'Art des Pays-Bas » au musée du Louvre, dans des conditions exceptionnelles ! Le musée n'ouvrira ses portes que pour la Plateforme... L'occasion de découvrir de nombreux artistes originaires des Pays-Bas, soutenus par François 1er. Cette exposition fait la part belle aux plus illustres d'entre eux, dans des techniques aussi diverses que l'enluminure, la peinture, le vitrail, la tapisserie, la sculpture, et met ainsi en lumière un pan méconnu de la Renaissance française.

Judi 14 décembre à 14h15 : En partenariat avec l'association *Culture et Hôpital*, visite de l'exposition temporaire Fortuny au Palais Galliera Musée de la Mode. C'est ainsi l'occasion de découvrir plus d'une centaine de pièces du créateur Mariano Fortuny, célèbre pour son plissé et ses subtils jeux de lumière.

Judi 11 janvier à 14h15 : En partenariat avec l'association *Culture et Hôpital*, visite du musée de l'Orangerie autour de la thématique « Portrait du XXème siècle ».

Mardi 16 janvier à 14h15 : Visite guidée du « Nouveau Musée Fragonard » (Paris 9ème). Venez découvrir le nouveau Musée du Parfum qui expose de manière didactique et originale toutes les étapes qui donnent vie à un incontournable de notre quotidien : le parfum ...

Un séjour culturel à Paris pour votre proche

La Plateforme d'accompagnement propose à votre proche, en collaboration avec l'association *Culture et Hôpital*, de participer à un séjour culturel à Paris. Prévu le week-end du **9 et 10 décembre** prochain (accueil à partir de 11h et fin de la journée à 17h), il se déroulera au sein de la Résidence Alice Guy (75019). Ce séjour est gratuit.

Il a pour but d'accueillir des personnes atteintes de maladies neuro-évolutives et d'offrir quelques jours de répit à leurs aidants. Le programme repose sur des activités artistiques et culturelles (comme le chant, la musique, les arts plastiques, la relaxation...). **Renseignements et inscriptions auprès de Raphaëlle MARTIN au 01.42.29.29.94.**

Formation (gratuite) des aidants : prochain cycle en janvier

Nous vous rappelons qu'un nouveau cycle de formation, destiné aux aidants, ouvre en janvier.

La première heure est consacrée à l'exposé d'un professionnel qui présentera son rôle dans la prise en charge de ce type de pathologies et qui apportera des informations relatives aux symptômes de la maladie et le maintien à domicile. La seconde heure est un temps d'échanges et de partage d'expériences avec les autres participants, soutenue par la psychologue qui les accompagnera dans cette démarche.

Renseignements et inscriptions auprès d'Emilie GABILLET, au 06.52.98.36.00.

(Suite au verso)

Ouverture d'un nouvel atelier « art plastiques » à partager avec votre proche

La Plateforme d'accompagnement réouvre dès début janvier un nouveau cycle de l'atelier « arts plastiques », qui comprendra 6 ateliers de création et d'expression.

Chaque atelier est l'occasion, dans une ambiance conviviale, de stimuler sa créativité, son imagination, sa sensibilité et ses émotions. Chacun peut, selon son vécu, renouer avec les sensations de la création, découvrir certaines pratiques artistiques ou encore partager avec autrui sa connaissance du monde de l'art.

L'intervenante, Charlotte Sauzéat, art-thérapeute, s'appuie sur le développement d'un courant artistique, la singularité d'un artiste, le jeu créatif ou encore l'expérimentation de techniques variées telles que l'argile, le bois, les pastels, l'encre, la peinture. Les propositions se veulent simples et ouvertes de manière à ce que chacun agisse avec le plus de liberté et de plaisir possibles. Le nombre de places est volontairement limité à 12.

L'atelier aura lieu 6 samedis matin, de 10h30 à 12h dans les locaux de la Plateforme (5, rue Firmin Gémier, 75018 Paris). **Renseignements et inscriptions auprès de Charlotte SAUZEAT au 06.15.13.62.07.**

Réunion d'information sur l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie)

SAVE THE DATE ! La Plateforme vous invite à une réunion d'information autour de la question de l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie) le **13 février 2018, à 14h, à l'Espace Idées Bien chez moi (7, Cité Paradis - en face du 60-62, Rue d'Hauteville - 75010 PARIS).**

L'équipe médico-sociale de l'APA vous présentera cette allocation destinée à votre proche en perte d'autonomie et qui peut maintenant aussi vous soulager en tant qu'aidant. Vous découvrirez ainsi les nouveautés à Paris suite à la loi de l'adaptation de la société au vieillissement, et notamment le fameux « forfait répit ».

Inscriptions auprès de Raphaëlle MARTIN, par mail (par75@delta7.fr) ou au 01.42.29.29.94.

La Plateforme d'accompagnement et de répit est sur Facebook !



La Plateforme d'accompagnement Delta 7 est sur Facebook ! C'est la possibilité pour nous de vous transmettre des informations sur des thématiques qui vous concernent, de relayer des nouvelles, de renseigner sur les évolutions concernant les aidants, etc. Cela nous permet ainsi de partager plus rapidement et plus facilement !

Pour nous retrouver, une seule adresse: www.facebook.com/par75delta7

Une cellule de soutien à votre écoute

N° Vert 0 800 877 707
APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la *Plateforme d'accompagnement* est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées (maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés). Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile. La Plateforme Delta 7 couvre les 8e, 9e, 10e, 17e, 18e et 19e arrondissements de Paris.

Raphaëlle Martin, coordinatrice de la Plateforme, et Emilie Gabillet, psychologue, sont à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides.

Par le soutien psychologique et social proposé, la Plateforme vous accompagne selon votre demande et vos besoins, tout au long de la maladie de votre proche. Pour rencontrer la coordinatrice ou la psychologue, il suffit de contacter la Plateforme pour qu'un rendez-vous vous soit rapidement proposé.