



Lettre d'information de la Plateforme d'accompagnement de Paris - octobre 2017



Depuis 2010, la **Journée Nationale des Aidants** oeuvre à sensibiliser la société au rôle des aidants.

Chaque 6 octobre, des événements ont lieu partout en France pour faire entendre leurs voix.

Découvrez les événements organisés près de chez vous sur le site web suivant:

<http://lajourneedesaidants.fr>

=> **Forum « J'aide un proche » le jeudi 5 octobre à la Mairie du 18e**

A l'occasion de la journée nationale des aidants, et en partenariat avec AG2R LA MONDIALE, la MSA, la Mairie du 18ème et le CLIC Paris Emeraude Nord Ouest, **la Plateforme organise le jeudi 5 octobre de 10h à 20h** une journée de convivialité consacrée aux aidants pour vous informer, partager, vous détendre et réfléchir ensemble. **Au programme :**
 10h-12h ou 17h30-19h30: Deux **conférences** (droits, solutions, relation d'aide)
 14h-16h: **Théâtre interactif** sur des expériences vécues d'aidants
 14h-18h : **Atelier/démonstrations** « Bien Etre, détente & Santé »
 14h-19h : **Tisanerie**, détente autour d'un thé ou café

Nous vous donnons donc rendez-vous le 5 octobre à la Mairie du 18e !

« Institutionnaliser mon proche », une décision qui mérite une réflexion éclairée

Nous proposons aux aidants de participer à un groupe d'échanges, de réflexions et d'informations autour de la prise de décision de l'entrée en maison de retraite qui comprend :

- trois rencontres entre aidants, de 16h30 à 18h30,
- animées par la coordinatrice et la psychologue de la Plateforme,
- ponctuées de témoignages de familles et d'interventions de professionnels sensibilisés à l'hébergement de personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.

Une nouvelle session débutera en octobre 2017.

Renseignements et inscriptions auprès d'Emilie GABILLET, au 06.52.98.36.00.

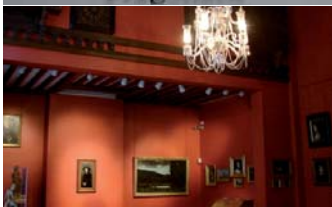
Sorties culturelles : musées !

La Plateforme vous invite à de nouvelles sorties culturelles ! Ces balades, gratuites, sont ouvertes aux aidants avec leurs proches. **Inscription auprès de Raphaëlle MARTIN au 01.42.29.29.94.**



Judi 12 octobre à 14h15 : Visite guidée du «Nouveau Musée Fragonard» / Paris 9ème. Venez découvrir le nouveau Musée du Parfum qui expose de manière didactique et originale toutes les étapes qui donnent vie à un incontournable de notre quotidien : le parfum ...

Judi 16 novembre à 14h30 : venez (re)découvrir le musée Jean-Jacques HENNER, consacré à l'œuvre du peintre français Jean-Jacques HENNER (1829-1905). Il a ouvert au public en 1924, grâce à la donation faite à l'État, l'année précédente, par Marie Henner, veuve du neveu de l'artiste. Faisant partie des musées nationaux français, il est situé dans un ancien hôtel particulier du XIXe siècle du 17e arrondissement de Paris.



Pour les aidants de proches atteints de la maladie de Parkinson ...

NOUVEAU

En partenariat avec la Plateforme, l'association France Parkinson propose aux proches d'un malade de Parkinson d'échanger avec une psychologue, à partir d'un thème. Ce moment se veut être un temps de témoignages, de partages, d'apports de conseils dans la bienveillance et la convivialité.

Prochaine séance le 13 octobre de 14h30 à 16h30 au 5 rue Firmin Gémier (75018) sur la thématique suivante « La maladie de Parkinson : les symptômes : Il ne tremble pas, a-t-il la maladie ? Il oublie : il fait exprès ».

Informations et inscriptions à aidants.parkinson@gmail.com (ou si besoin : 01 45 20 20 76).

Groupe de parole : prochaine rencontre le 29 Novembre

La Plateforme met à votre disposition des temps de rencontres entre aidants, afin de pouvoir échanger sur vos difficultés, partager vos ressentis en lien avec ce que vous vivez au quotidien. Ce groupe de parole est animé par la psychologue de la Plateforme.

Prochain thème : « Peux-t-on utiliser l'humour pour gérer les situations difficiles ? ».

Ce temps d'échange se déroulera **de 17h à 18h30 dans le 19e arrondissement.**

Renseignements inscriptions auprès d'Emilie GABILLET au 06.52.98.36.00.

Une cellule de soutien à votre écoute

N° Vert 0 800 877 707

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE



Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées (maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés). Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile. La Plateforme Delta 7 couvre les 8e, 9e, 10e, 17e, 18e et 19e arrondissements de Paris.

Raphaëlle Martin, coordinatrice de la Plateforme, et Emilie Gabillet, psychologue, sont à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides.

Par le soutien psychologique et social proposé, la Plateforme vous accompagne selon votre demande et vos besoins, tout au long de la maladie de votre proche. Pour rencontrer la coordinatrice ou la psychologue, il suffit de contacter la Plateforme pour qu'un rendez-vous vous soit rapidement proposé.