



## Lettre d'information de la Plateforme d'accompagnement de Paris - Août 2017

### Balades culturelles : Promenades naturalistes cet été!



La Plateforme vous présente ses propositions de sorties culturelles pour les deux prochains mois. Ces balades, gratuites, sont ouvertes aux aidants avec leurs proches. Inscriptions auprès de Charlotte SAUZEAT, coordinatrice de la Plateforme, au 06.51.01.77.91/ ou par75@delta7.fr

L'association Culture et Hôpital ne s'arrête pas cet été et s'adresse aux amoureux de la nature !

Afin de vous faire découvrir ou redécouvrir sous un jour nouveau certains jardins et quartiers de Paris et ses environs, deux promenades naturalistes sont proposées en août.

Vendredi 4 août à 14h30 : La Promenade Plantée :

Le rendez-vous est fixé rue de Lyon au pied de l'escalier qui mène à la promenade, au début du Viaduc des Arts ( M° Bastille).

Vendredi 18 août à 14h15 : Le Parc André Citroën

Le rendez-vous est fixé à l'entrée du parc, à l'angle des rues Balard et St-Charles (métro Javel).

### Reprise de l'activité arts plastiques en septembre!

La Plateforme d'accompagnement propose dès le début du mois de septembre un cycle de 4 ateliers d'arts plastiques ouvert aux inscriptions en cours de cycle qui se dérouleront le samedi matin de 10h30 à 12h dans les locaux de la Plateforme (5, rue Firmin Gémier, 75018 Paris). Les dates proposées sont les suivantes: le 2, 9, 16 et 23 septembre prochain.

### Groupe de parole : prochaine rencontre le 21 septembre

La Plateforme met à votre disposition des temps de rencontres entre aidants, afin de pouvoir échanger sur vos difficultés, partager vos ressentis en lien avec ce que vous vivez au quotidien. Ce groupe de parole est animé par la psychologue de la Plateforme. Prochain thème : « Etre aidant, et après? ».

Le temps d'échange se déroulera de 17h à 18h30 et aura lieu à l'adresse suivante au 5 rue Firmin Gémier 75018 Paris.

Renseignements et inscriptions auprès d'Emilie GABILLET psychologue de la Plateforme (au 06.52.98.36.00).

### «Institutionnaliser mon proche», une décision qui mérite une réflexion éclairée

Nous proposons aux aidants de participer à un groupe d'échanges, de réflexions et d'informations autour de la prise de décision de l'entrée en maison de retraite qui comprend :

- trois rencontres entre aidants, de 16h30 à 18h30,
- animées par la coordinatrice et la psychologue de la Plateforme,
- ponctuées de témoignages de familles et d'interventions de professionnels sensibilisés à l'hébergement de personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.

Une nouvelle session débutera début octobre 2017. Nombre de places limité à 12 personnes.

Renseignements et inscriptions auprès d'Emilie GABILLET, au 06.52.98.36.00.



## En septembre, pour les aidants de proches atteints de la maladie à corps de lewy **NOUVEAU**

France Alzheimer **organise à la rentrée pour la première fois un groupe de formation à destination des aidants de patients atteints de la maladie à corps de Lewy.**

Le groupe apportera différents éclairages sur les troubles présents dans la maladie à corps de Lewy et sur les aides existantes. Il sera aussi l'occasion de partager ses expériences et son vécu avec d'autres familles confrontées à cette pathologie.

Pour plus d'informations, contactez **Mr Philippe Delinares** au **06 80 00 69 78** ou à [philippe.delinares@orange.fr](mailto:philippe.delinares@orange.fr).

## En octobre, pour les aidants de proches atteints de la maladie de parkinson **NOUVEAU**

En partenariat avec la plateforme d'accompagnement et de répit, France Parkinson propose aux proches d'un malade de Parkinson d'échanger avec une psychologue ressource de l'association, à partir d'un thème.

Le groupe permettra, en s'appuyant sur l'expérience de chacun et sur les informations apportées par l'association, d'aborder vos questions afin d'aller au-delà des difficultés et de préserver la relation avec votre proche.

Ce moment se veut être un temps de témoignages, de partage de trucs et astuces, d'apports de conseils dans la bienveillance et la convivialité.

**La prochaine séance aura lieu le 13 octobre 2017 de 14h30 à 16h30** au 5 rue Firmin Gémier dans le 18e sur la thématique suivante « La maladie de Parkinson : les symptômes. « Il ne tremble pas, a-t-il la maladie ? » « Il oublie : il fait exprès » ». Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, écrivez à [aidants.parkinson@gmail.com](mailto:aidants.parkinson@gmail.com) (si besoin : 01 45 20 20 76).

## «Institutionnaliser mon proche», une décision qui mérite une réflexion éclairée

**Nous proposons aux aidants de participer à un groupe d'échanges, de réflexions et d'informations autour de la prise de décision de l'entrée en maison de retraite qui comprend :**

- trois rencontres entre aidants, de 16h30 à 18h30,
- animées par la coordinatrice et la psychologue de la Plateforme,
- ponctuées de témoignages de familles et d'interventions de professionnels sensibilisés à l'hébergement de personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.

**Une nouvelle session débutera début octobre 2017.** Nombre de places limité à 12 personnes.

**Renseignements et inscriptions auprès d'Emilie GABILLET, au 06.52.98.36.00.**

## Une cellule de soutien à votre écoute



APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE



Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la *Plateforme d'accompagnement* est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées (maladie d'Alzheimer ou apparentée). Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile. La Plateforme Delta 7 couvre les 8e, 9e, 10e, 17e, 18e et 19e arrondissements de Paris.

Charlotte sauzéat, coordinatrice de la Plateforme, et Emilie Gabillet, psychologue, sont à votre écoute du lundi au vendredi de 9h à 17h pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides.

Par le soutien psychologique et social proposé, la Plateforme vous accompagne selon votre demande et vos besoins, tout au long de la maladie de votre proche. Pour rencontrer la coordinatrice ou la psychologue, il suffit de contacter la plateforme pour qu'un rendez-vous vous soit rapidement proposé.