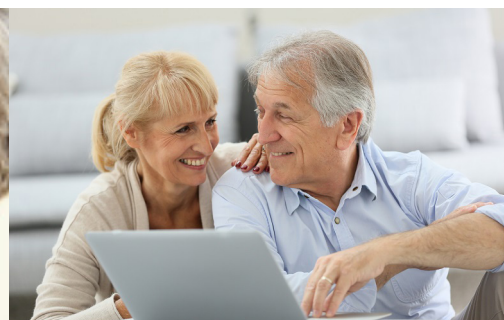


Lettre d'informations de la Plateforme d'accompagnement du Val de Marne - Février 2018

## Informations collectives et partage...



**Mercredi 21 février à 17h: Goûter-conférence** Discussion conviviale autour de la thématique: **l'entrée en maison de retraite.** Venez échanger et rencontrer des professionnels et des aidants qui partageront avec vous leurs expériences, et les étapes de ce choix difficile.

### Informations INTERNET:

Afin de faciliter le quotidien des aidants familiaux et préserver leur bien-être, Malakoff Médéric lance [lesitedesaidants.fr](http://lesitedesaidants.fr), un site réunissant des informations, des conseils, et des échanges de bonnes pratiques entre aidants: Comment adapter le logement de mon parent âgé ? Comment et où déposer un dossier d'APA ? Où m'informer sur la maladie qui touche mon proche ? Comment concilier ma vie professionnelle et ma vie d'aidant ? Comment organiser mes vacances ou mes déplacements professionnels ?

Une « maison virtuelle », conçue en partenariat avec l'Agence nationale de l'habitat, délivre des conseils pratiques pour adapter le domicile d'un proche en perte d'autonomie et prévenir les accidents domestiques... Convaincu que l'échange de bonnes pratiques peut atténuer le sentiment d'isolement des aidants familiaux, Malakoff Médéric a initié l'espace d'entraide « idées d'aidants », accessible depuis la page d'accueil du site.

## Recrutement bénévole et amateurs de théâtre...

- La plateforme recrute des bénévoles pour réaliser des accompagnements lors des sorties culturelles et assister les chargés d'ateliers lors des sessions hebdomadaires. A vos candidatures ... Un joli sourire est de rigueur !)

- La troupe de théâtre recrute des nouveaux membres de 15 à 99 ans. Motivé par le dépassement de soi, envie de retrouver des aidants dans la même envie de partager un moment, une activité hors du temps et riches en émotions. Venez rejoindre la troupe Pantalonnades, bases du théâtre, respiration, l'essentiel du parfait comédien vous sera transmis dans une ambiance joyeuse et décomplexée. On vous attend alors vite à vos candidatures ...

## Une cellule de soutien à votre écoute



**BON  
DÉPART**

L'équipe de la plateforme vous annonce que la coordinatrice Mme Clain Gwendoline quittera ses fonctions le 9 mars 2018 après 6 années au sein de l'association DELTA 7. Nous annoncerons très prochainement l'arrivée du remplaçant et des nouvelles orientations pour cette année 2018.