



Lettre d'information de la Plateforme d'accompagnement du Val-de-Marne - juin 2018

Actualité: découvrez l'association Je T'Aide et son plaidoyer

Le collectif Je T'Aide regroupe une quinzaine d'associations mobilisées pour que les aidants soient reconnus et épaulés par les pouvoirs publics, les professionnels de santé et la société toute entière. L'association est à l'origine de la journée nationale des aidants qui a lieu chaque année le 6 octobre. Dans ce cadre, la journée nationale 2017 a permis, par un vote, de recueillir les témoignages et les attentes des aidants. La problématique de la santé a été choisie par plus de 50% des personnes interrogées. En effet, l'impact sur la santé de l'accompagnement d'un proche en perte d'autonomie est rapporté à de nombreuses reprises: troubles du sommeil, anxiété, dépression, épuisement, mal de dos, douleurs articulaires, report de soin, etc.

Quelles pistes? Le collectif via son plaidoyer, recommande notamment la rémunération du congé des proches aidants et la reconnaissance de trimestres cotisés pour la retraite. Il propose un bilan de santé 100% pris en charge pour les aidants référents. Il souhaite que les professionnels de santé soient sensibilisés dès leur formation aux difficultés que peuvent rencontrer les proches, partenaires essentiels des soins. Plus d'information: www.associationjetaide.org

Le Val-de-Marne organisera son Salon des aidants le vendredi 19 octobre à la MAC de Créteil

Que faites-vous cet été?

La Plateforme d'accompagnement restera ouverte tout l'été, c'est l'occasion de faire connaissance! Nous vous proposerons des entretiens téléphoniques ou physiques selon ce qui vous convient. L'idée est de faire un point sur votre situation, les aides présentes au domicile, soulever des points d'inquiétude, savoir ce que propose la plateforme, être écouté, échanger, et façonner le programme de la rentrée ensemble.

Nous sommes joignables par texto et téléphone: 06 52 79 18 61 (Fanny Perret, Coordinatrice) et par mail: par94@delta7.fr

Une cellule de soutien à votre écoute



APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la *Plateforme d'accompagnement* est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées (maladie d'Alzheimer ou apparentée). Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile.

Secteur d'intervention : Ablon-sur-Seine, Arcueil, Cachan, Chevilly-Larue, Choisy-le-Roi, Fresnes, Gentilly, Ivry-sur-Seine, Le Kremlin-Bicêtre, L'Hay-les-Roses, Orly, Rungis, Thiais, Villejuif, Villeneuve-le Roi, Vitry-sur-Seine.