

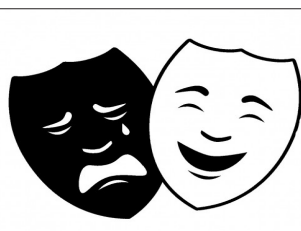


Lettre d'information de la plateforme Delta 7 du Val de Marne - **Octobre 2017**

Vos balades d'Octobre : musée, gourmandises...

N° Vert 0 800 877 707

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE



Mardi 25 octobre à 14h30: Découverte du Musée du chocolat et de ses secrets de fabrication. Pour les gourmands une dégustation d'un chocolat chaud est prévu en fin de parcours.

Dimanche 29 octobre à 20h: **Théâtre** Vous pensiez que les Chinois étaient partout ? C'est pire ! Chinois Marrant, alias Bun Hay Mean (ou l'inverse) se rit de tous les clichés y compris de ceux du public. Entre stand-up, sketches et impros éclatantes, Bun Hay Mean révèle pourquoi le chinois est l'avenir de l'homme. **PARTICIPATION 10€ par personne**

Vendredi 3 novembre à 21h: **Théâtre** pitch: C'est l'Amérique des années 50, avec des musiciens live, des matons pas futés, des taulards en cavale, un pickpocket trop honnête, une amoureuse peu fidèle, des amants pigeonnés, un voyou abruti, un banquier colérique, un policier frimeur, une mère poule qui couve autre chose que des oeufs, et Warren Slack, le plus vieux stagiaire des USA. Qui va arnaquer qui ? **PARTICIPATION 10€ par personne**

Mercredi 22 novembre à 14h: City Tour de Paris en car équipé d'un toit panoramique.

Dimanche 17 décembre à 11h: Visitez avec un guide conférencier l'Opéra Garnier ! Cécile Saglia sera votre ambassadrice à l'Opéra Garnier. Ancienne danseuse du corps de ballet de Garnier, elle est l'âme de ces lieux et lorsqu'elle vous prend par la main, c'est pour vous en faire découvrir les coulisses et les légendes.

Nous vous rappelons que l'inscription est obligatoire. Pour cela, il vous suffit de contacter Gwendoline Clain à l'adresse suivante: par94@delta7.fr ou **0800 877 707 (tapez 2 pour le Val de marne)**

Groupe d'échanges pour les aidants familiaux

La plateforme Delta 7 propose des séances gratuites de formation aux aidants qui souhaitent comprendre la maladie de leur parent au quotidien. Le nouveau cycle débutera en septembre avec pour thématique: la maladie, les conséquences les troubles et l'évolution des maladies neurodégénératives...

Pour participer aux séances de formation de ce nouveau cycle, nous vous rappelons que l'inscription est obligatoire. Pour cela, il vous suffit de contacter le psychologue, Geoffrey Boucard à l'adresse suivante: gboucard@delta7.asso.fr.

Bienvenue à Monsieur Cédric Tcheng

N° Vert 0 800 877 707

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

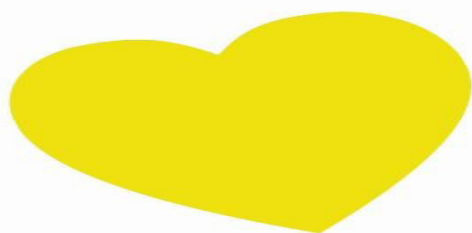
Suite à l'évolution de poste de Mr Bernard de Groc, pour la présidence de DELTA 7, l'association a accueilli le 1 juillet 2017, son nouveau directeur général, Monsieur Cédric Tcheng.



Lettre d'information de la plateforme Delta 7 du Val de Marne - **Octobre 2017**

 **N° Vert** **0 800 877 707**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE



**JOURNÉE
NATIONALE
des
aidants**

Rendez-vous au 3e Forum des aidants

Vous êtes un conjoint, parent, proche aidant ou professionnel auprès d'une personne âgée, d'un enfant ou d'un adulte en situation de handicap ?

Rendez-vous au Forum des aidants vendredi 6 octobre, de 9h à 17h, à la MAC - Maison des arts et de la culture - à Créteil.

Plus de 50 organismes et associations vous y attendent. Rencontres et ateliers sont programmés. Pour être soutenu en tant qu'aidant et trouver des solutions qui vous permettent de mieux vivre vous aussi au quotidien.

Au programme

- Une table-ronde : S'autoriser à prendre du répit sans culpabiliser
- Des ateliers pour accéder à vos droits : Je dépose un dossier à la MDPH : que devient-il ensuite ?
Je suis aidant, à quelles aides puis-je prétendre ?
Je monte un dossier pour bénéficier de matériel adapté
- Des ateliers pour penser à vous: Bien-être : apprendre à se relaxer ou découvrir l'automassage
- Théâtre forum : les relations entre l'aidant et la personne aidée
- Des vacances adaptées pour mon proche, avec ou sans moi, c'est possible !

Des exposants pour vous aider à engager vos démarches: Droits, Santé, A domicile, En établissement...

A savoir !

Si vous souhaitez vous rendre au forum accompagné de la personne que vous aidez, vous pouvez solliciter FILI-VAL, service de transport adapté.

Inscription indispensable par téléphone au 07.82.50.52.89 ou par courriel.

=>Retrouvez-nous au Forum des aidants vendredi 6 octobre à partir de 9h à la MAC de Créteil !